

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Pasta Sin Gluten con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
22	Pasta Sin Huevo con Chorizo Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Frutos Secos - - Colegio Jose Ram3n Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterr3nea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Pescado - . - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Chorizo</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>			

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Proteína de Leche de Vaca ni Frutos Secos - . - Colegio Jose Ramón Villa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>8</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Piña al Natural</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo</div> <div>Magro de Cerdo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>16</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Salmón a la Naranja</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Brócoli Salteado</div> <div>Tallarines a la Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>22</div> <div>Espirales con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Ave + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Judías Verdes Rehogadas Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Delicias de Bacalao Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	12	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Calabacín Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa de Cocido Garbanzos con Carne de Pollo, Patata y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Delicias de Bacalao Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Legumbre - . - Colegio Jose Ramón Villa (Mora)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Estofado de Patatas con Verduras Merluza en Salsa Verde Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Sopa de Arroz Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea

Menú Toledo in situ Septiembre 2025

Sin Legumbre (Sí Garbanzos, Lentejas y Guisantes) - - Colegio Jose Ramón

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
8	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Piña al Natural Cena: Verdura + Carne + Fruta	9	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	10	Lentejas Castellanas Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11	Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
15	Sopa de Arroz Magro de Cerdo en Salsa. Patatas Dado en Guiso Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	17	Arroz con Tomate Salmón a la Naranja Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	18	Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19	Garbanzos a la Catalana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	24	Paella de Verduras Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26	Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
29	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	30	Arroz con Tomate Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo						

mediterránea